

ỦY BAN NHÂN DÂN PHƯỜNG TÂY NHA TRANG
TRƯỜNG MẦM NON NGỌC HIỆP

THỰC ĐƠN THÁNG 10/2025
Tuần 01 (Từ ngày 29/9/2025 đến ngày 04/10/2025)

Bữa ăn		Thứ hai 29/9/2025	Thứ ba 30/9/2025	Thứ tư 01/10/2025	Thứ năm 02/10/2025	Thứ sáu 03/10/2025	Thứ bảy 04/10/2025
SÁNG		Mì quảng thịt heo, trứng cút Sữa Nutricare	Phở bắc thịt bò Sữa Vina	Miến gà cải thảo Sữa Nutricare	Cháo lươn, khoai môn Sữa Vina	Bánh canh tôm, thịt heo Sữa Nutricare	Súp đậu xanh thịt heo Sữa Vina
TRƯA	CƠM	Cơm trắng	Liên hoan: Mì Hoàn Thỉnh	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng	Cơm trắng
	KHO	Thịt gà nấu cari		Cá thu kho ngũ liệu	Vịt sốt nấm hương	Sườn non rim me	Trứng vịt chiên sốt cà chua
	CANH	Canh chua cá chim		Canh lagim nấu thịt bò	Cải ngọt nấu tôm	Mướp nấu thịt gà	Bầu nấu cá thu
	XÀO	Đậu cove luộc		Dưa leo xào hẹ	Bí đỏ um	Rau muống luộc	Cải thảo xào cà rốt
TRÁNG MIỆNG		Đông sương sắc màu	Đậu nành covang	Mận đỏ	Kem plan	Yaourt	Chuối mùi hương
XÉ		Mì chữ nấu tôm	Cháo cá lóc, đậu xanh	Bánh mì xíu mại	Hủ tíu bò kho	Bún cá diêu hồng	Bánh đa nấu thịt gà

Tây Nha Trang, ngày 26 tháng 9 năm 2025
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

NGƯỜI XÂY DỰNG THỰC ĐƠN



Hoàng Thị Cẩm Uyên

Lê Thị Nương

